



Scenariusz

Zajęcia przeprowadzone w ramach Ogólnopolskiej Akcji Ministra Edukacji Narodowej
„Ćwiczyć każdy może” organizowanej w Roku Szkoły w Ruchu

TEMAT: Ćwiczyć każdy może zajęcia prowadzone metodą Ruchu Rozwijającego W. Sherborne

MIEJSCE ZAJĘĆ: Przedszkole Niepubliczne „Szczęśliwa Trzynastka” w Kaliszu, ul. Krótka 9

DATA: 22.01.2014r.

GRUPA WIEKOWA: 3-latki

OPRACOWAŁA I PROWADZIŁA:: Łucja Filipiak

CEL OGÓLNY:

- ♣ rozwijanie doświadczeń ruchowych w relacjach z partnerem

CELE SZCZEGÓLOWE:

- ♣ rozwija świadomość ciała;
- ♣ współpracuje z partnerem i w grupie;
- ♣ nabywa umiejętność rywalizowania.

PRZEBIEG ZAJĘĆ:

Powitanie

Uczestnicy zajęć siedzą w kręgu i witają się „iskierką”. Na prośbę nauczyciela dzieci witają się poprzez zabawę „żółwik”

Schemat ciała

Świadomość przestrzeni

- ♣ „Powitanie paluszkami”: uczestnicy siedzą w kręgu, każde z dzieci wita się z kolegą siedzącym po jego lewej i prawej stronie.
- ♣ „Powitanie części ciała”: prowadzący nazywa różne części ciała, a dzieci się nimi witają
- ♣ Pełzanie i ślizganie po podłodze.

Przetaczanie się z boku na bok.

Tunel”: kilkoro dzieci tworzy tunel, klęcząc obok siebie (bark w bark, biodro w biodro) i podpierając się rękami, pozostałe dzieci czołgają się na drugą stronę pod „tunelem”.

Ćwiczenia oparte na relacji „z”

- ▲ „Rolowanie po podłodze”: jedno dziecko klęczy na podłodze przy leżącym obok koleździe. Dziecko klęczące stara się powoli obrócić „przetoczyć” leżącego kolegę z pleców na brzuch.
- ▲ „Walec”: co najmniej troje dzieci leży na brzuchu z głowami zwróconymi w jednym kierunku. Kilko innych dzieci (po kolei) leżąc brzuchem, przesuwają się (w poprzek) na plecach leżących kolegów.

Ćwiczenia Relaksacyjne

„Masażyk – pasażyk”: jedno dziecko siedzi na podłodze z wyprostowanymi nogami, drugie leży brzuchem na jego udach. Siedzący masuje plecy leżącego, pisze po nich i rysuje.

Ćwiczenia oparte na relacji „przeciwko”

- ▲ „Spychacz”: dzieci siedzą w parach w rozkroku tyłem do siebie, dotykając się plecami. Przepychają się wzajemnie.
- ▲ „Odklejanie”: jedno dziecko klęczy obok leżącego na podłodze kolegi. Dziecko leżące ma za zadanie „przykleić” się do podłoża. Siedzący próbuje „odkleić” ciało leżącego od podłogi. Odkleja kolejne części ciała.

Ćwiczenia relaksacyjne

„Bułeczka” – zabawa włoska, opracowana przez M. Bogdanowicz: dzieci wzajemnie w parach wykonują masaż według pokazu nauczyciela i instrukcji zawartej w wierszyku.

Ćwiczenia oparte na relacji „razem”

- ▲ „Plecami do siebie ”: dzieci stoją w parach tyłem do siebie opierając się plecami i trzymając pod łokcie. Partnerzy - na przemian- przerzucają ciężar ciała z jednej osoby na drugą, pochylając się w przód i odchylając w tył.
- ▲ „Wężyk”: dzieci ustawiają się jedno za drugim w kilkusobowe „wężyki” i naśladują ruchy prowadzącego kolegi

Ćwiczenie relaksacyjne

„Dotyk ciszy”: Słuchanie w skupieniu utworu relaksacyjnego podczas leżenia na plecach.

Pożegnanie

Dzieci siedzą w kręgu i machają sobie na pożegnanie