



Scenariusz

Zajęcia przeprowadzone w ramach Ogólnopolskiej Akcji Ministra Edukacji Narodowej
"Ćwiczyć każdy może" organizowanej w Roku Szkoły w Ruchu

TEMAT: Walentynki na sportowo

MIEJSCE ZAJĘĆ: Przedszkole Niepubliczne "Szczęśliwa Trzynastka" w Kaliszu, ul. Krótka 9.

DATA: 14.02.2014r.

GRUPA WIEKOWA: 3,4,5,6-latki

OPRACOWAŁA I PROWADZIŁA: Urszula Gonera

CELE OGÓLNE:

- promowanie działań służących zdrowiu, prawidłowemu rozwojowi organizmu i aktywności ruchowej poprzez zabawę;
- kształtowanie umiejętności zdrowej rywalizacji.

CELE SZCZEGÓLNE:

- nabywa umiejętności interpersonalne;
- czerpie radość ze wspólnej zabawy z rówieśnikami i osobami dorosłymi;
- rozwija umiejętność korzystania z pomocy i doświadczenia starszych dzieci i osób dorosłych;
- rozwija kreatywne myślenie;
- odtwarza prosty układ taneczny z pomponami;
- omija przeszkody;
- ćwiczy koordynację wzrokowo-ruchową, napięcie i rozluźnienie mięśni;
- rozwija umiejętność poczucia równowagi;
- współpracuje z rówieśnikami podczas zabawy siłowej i godzi się z ewentualną porażką.

ŚRODKI DYDAKTYCZNE:

- ♣ sprzęt nagłaśniający, płyta CD, piłki, słupki, drabinki, lina, koce, obręcze hula-hop, słoiki, klocki, pompony wykonane z bibuły.

METODY PRACY

- metoda podająca;
- metoda praktyczna;
- metoda aktywizująca.

FORMY PRACY

- zbiorowa;
- zespołowa;
- indywidualna.

PRZEBIEG:

Powitanie

Prowadząca wita wszystkie drużyny (5 grup). Swobodna pogadanka na temat Dnia Zakochanych.

Moja drużyna

Każda z grup wymyśla nazwę i waleczny okrzyk dla swojej drużyny. Nazwa każdej z drużyn przyklejona zostaje na słoiku, w którym jury umieszcza kolorowe klocki-punkty.

Taniec cheerleaderek

Przedstawiciele każdej z drużyn, uczą się prostego układu tanecznego z wykorzystaniem pomponów z bibuły, wykonanych przez dzieci.

Prezentacja

Każda z drużyn prezentuje swoją nazwę i okrzyk. Zawody sportowe otwiera taniec cheerleaderek.

Rozgrzewka

Zabawa ruchowa do muzyki. Taniec wymienionych przez nauczyciela części ciała: paluszek, dłoni, ramię, biodra itd.

Przeciąganie liny

Ćwiczenie siłowe. Dwie wybrane drużyny próbują przeciągnąć linę na swoją stronę. W tej konkurencji grupom młodszym (3 i 4-latki) pomagają nauczyciele.

Zaczarowany dywan

Wyścigi. Ciągnięcie nauczycielki na kocu, do wyznaczonego miejsca i z powrotem. W grupach młodszym (3 i 4-latki) nauczyciele ciągną na kocach dzieci.

Balonowy wyścig

Slalom z balonami. Pokonywanie wyznaczonego toru (słupki) z balonami pod pachami.

Skaczące piłki

Pokonywanie wyznaczonej odległości skacząc na dużych piłkach. W tej konkurencji nie biorą udziału dzieci młodsze (3 i 4 latki).

Tor przeszkód

Wyścigi. Pokonywanie toru przeszkód (czołganie pod drabinkami, przełożenie przez siebie hula-hop, okrążanie słupka, powrót na metę) W tej konkurencji biorą udział wszystkie drużyny wiekowe.

Limbo

Przechodzenie pod obniżającą się liną tak, aby jej nie dotknąć. Konkurencja dla młodszych dzieci i ich nauczycielek.

Zakończenie

Przeliczenie przyznanych przez jury punktów, ogłoszenie wyników, rozdanie słodkich nagród.
Muzyczna zabawa walentynkowa.